



con il patrocinio di



COMITATO TERRITORIALE FIASP CO/LC/SO Omologazione n. CO920.2019 del 12/02/2019

Gruppo podistico premiato come
"Miglior Marcia organizzata"
nel 2015 - Comitato CO/LC/SO



MANERAnners

28 Aprile 2019

4 passi tra i boschi



♥ In memoria
del nostro Marco, vice presidente
e socio fondatore Maneranners.
Per non dimenticare mai il suo sorriso!

6 - 9 - 17 - 24 km LOMAZZO (COMO)

Manifestazione podistica ludico motoria a carattere
internazionale a passo libero aperta a tutti
Omologata per i concorsi I.V.V. e PAESAGGI LARIANI

Aiutaci anche tu!

Parte del ricavato della camminata
sarà devoluto a sostegno della
"Casa Sollievo Bimbi" Vidas (Milano)
degenza e day hospice in età pediatrica

#apriamoCasaBimbi
www.vidas.it





Regolamento

RITROVO: LOMAZZO (Como) c/o ComoNext via Cavour 2
PARTENZA: libera, dalle ore 8.00 alle ore 09:30
PREMIAZIONE GRUPPI: Ore 10.00
PERCORSI: 6 - 9 - 17 - 24 km
CHIUSURA MANIFESTAZIONE: Ore 13:30 o all'arrivo dell'ultimo partecipante
RICONOSCIMENTO SINGOLI: 1 golosissima torta "Pere e Cioccolato" Dolce Genuino 450gr.
 (solo per i primi 500 iscritti). Da mangiare con gli occhi!!!

QUOTE: Euro 6,00 con riconoscimento - Soci F.I.A.S.P.
 Euro 3,00 senza riconoscimento - Soci F.I.A.S.P.
 Euro 6,50 con riconoscimento - Non soci F.I.A.S.P.
 Euro 3,50 senza riconoscimento - Non soci F.I.A.S.P.

RICONOSCIMENTO GRUPPI: Coppe o premi in natura ai primi 15 gruppi più numerosi

TERMINE DELLE ISCRIZIONI: Gruppi: SABATO 27 APRILE ore 19.00 - lomazzo@maneranners.it Tel. 331.9561457
 Singoli: DOMENICA 28 APRILE 2019 ore 09.30

RESPONSABILE MANIFESTAZIONE: Vanzulli Renato, Tesserà FIASP n.CO90206_CO 6937, Tel. 393.9390369

SERVIZI PREVISTI: parcheggio, assistenza medica, radioassistenza, servizio scopa, deposito bagagli, spogliatoi

INFORMAZIONI TECNICHE: In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati. **DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE:** Il Partecipante è tenuto al rispetto di tutte le Norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche Fiasp. Copia di tale Regolamento è presente e consultabile il giorno della Manifestazione presso il tavolo di visibilità federale F.I.A.S.P., sede della partenza della Marcia. Non essendo tassativamente necessario la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità atletiche. Per i minorenni sono Responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato. L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti F.I.A.S.P. consultabili presso il tavolo di visibilità della F.I.A.S.P. presente in ogni manifestazione. **INFORTUNI:** Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento F.I.A.S.P. L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone Via De Paoli 7 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio. I partecipanti alla manifestazione sono tenuti al rispetto delle norme del vigente Codice della Strada. **INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** FIASP tratta i dati personali richiesti in fase d'iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo della manifestazione e assicurativo, coinvolgendo, se del caso, la compagnia Groupama Assicurazioni spa. Entrambe le finalità NON richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine della manifestazione e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno oggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi Art. 6.4 vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei Dati Personali. **DIRITTO D'IMMAGINE:** Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari. **DIVULGAZIONE MANIFESTAZIONE:** Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale ritrovamento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da considerare puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.



Aiutaci anche tu!

Parte del ricavato della camminata sarà devoluto a sostegno della "Casa Sollievo Bimbi" Vidas (Milano) degenza e day hospice in età pediatrica

#apriamoCasaBimbi
 www.vidas.it



#maneranners



LE QUOTE SONO MAGGIORATE DI 0,50 Euro PER TUTTI I NON SOCI FIASP PER OTTEMPERARE AL DM 296 20.12.2010. Tali somme sono contributi non soggetti a I.V.A a norma dell'Art. 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni, i contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente dépliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art.2, comma 1 lettera A-B-D, L.G. S. 460/97 e del comma 3° dell'articolo 111 del TUIR

Un ringraziamento allo sponsor ufficiale....

BLM GROUP ADIGE
 tube & wire bending
 endforming
 lasertube
 sawing
 www.blmgroupp.com

INOX
 Recinzioni inox e taglio laser 3d
 www.vminox.com
 Tel.0296489284 info@vminox.com

ICAM
 Cioccolateri
 1946
COOPERATIVA DELLE BIRRE
 VIA LODOVICO 13 - VERTEMATE (CO)

df SPORT SPECIALIST
 www.df-sportspecialist.it

LA CORTE DEL FORNAIO
 pasticceria
 Via...
 Tel. 031 231111

e a chi ci ha sostenuto....

Spumador
 ITALIA

DEL PARCO
 Con forno a legna
 Tel. 02 967 49 300
 ROVELLASCA - Via Piave, 14

TECNOGRU
 GASTRONOMIA - MACELLERIA
 SERVIZIO CATERING
 Via...
 Tel. 031 231111

Farem Automazioni snc
 di Mirò Fabio & C.
 21050 Castellone (Varese) - P.le...
 Tel. 031 231111

OTTICA
 OPTOMETRIA
 TRAINING
 CONTATTOLOGIA
 www.igtunodivista.it
 22078 Turate (Co) Tel. 02 96480774

ORTOFRUTTA BANFI
 VIA...
 Tel. 02 964 089 81

FERROFORMA
 CARPENTERIA METALLICA - TAGLIO LASER
 FERROFORMA SRL
 Via...
 Tel. 031 231111

CASSA RURALE ED ARTIGIANA
BCC
 CREDITO COOPERATIVO
Cantù

POSAR
 dal serramento alla tenda
 Via XX Settembre, 10 - Rovellasca
 www.posar.it

TUBECO
 Acciai Inossidabili

Assicurazioni
 Fian & Chimetti Assicurazioni snc
 Genova - Piazza XXV Aprile, 11
 Tel. 02 9680058 - 02 96480665 - 02 96480095

ARREDAMENTI
RUSCONI
 design
 Cirimido (CO)
 www.rusconiarredamenti.it

incoop
 LA COOP NEI TU
COOP. COMO CONSUMO s.r.l.
 punti vendita di:
 • CADORAGO
 • LURATE CACCIVO
 • MARIANO COMENSE
 • S. FERMO D.S.
 • ALZATE BRIANZA
 • UGGIATE TREVANO
 • VALMOREA
 • CASTELNUOVO B.TE
 • TAVERNERO